



**ALTA DOS PREÇOS:
QUE TAL REVER ALGUNS
HÁBITOS EM CASA?**

ALTA DOS PREÇOS: QUE TAL REVER ALGUNS HÁBITOS EM CASA?

Para proteger seu orçamento dos efeitos da inflação, o caminho é um só: rever seu padrão de consumo.

E isso envolve a família toda, para dar um bom resultado. Afinal, de nada adianta você controlar sua planilha de orçamento, se todos que moram com você continuarem gastando dinheiro como antes. Reúna aliados no combate à inflação em casa. Seu bolso agradece!

Economizar dinheiro é sempre importante: abrindo mão de al-

guns abusos, você consegue poupar e atingir objetivos maiores. Em tempos de alta de preços, a prática de cortar despesas ganha ainda mais força. É preciso:

- evitar gastos por impulso;
- negociar preços;
- comprar produtos de forma responsável.

Abaixo, listamos algumas dicas para você economizar, inclusive nas compras de final de ano, e assim começar 2016 com o pé direito!

NA COMPRA DE ALIMENTOS:

- Antes de sair para o supermercado, organize seu orçamento e calcule quanto pretende gastar, seja qual for a forma de pagamento.
- Observe seus armários com atenção: veja o que você tem em casa, conferindo as datas de validade. Assim, evita-se comprar itens repetidos.
- Faça a sua lista de compras e não saia de casa sem ela.
- Reveja a frequência com que você faz compras, em função do aumento de preços. Vá ao supermercado uma ou duas vezes por mês.
- Pesquise antes: se você guardou panfletos de supermercado, observe e assinale as promoções que

lhe interessarem. Procure fazer uma pesquisa de preços.

- Na compra de frutas, verduras e legumes, opte pelos alimentos da estação, que costumam ter melhor preço, qualidade e são mais duráveis.
- Caso perceba preços realmente abusivos, faça substituições em seu cardápio.
- Troque os produtos "semiprontos" por aqueles que você mesmo pode preparar.
- Para itens que você e sua família usam mais, considere a compra por atacado.
- Troque, ao menos durante a semana, o consumo de refrigerantes por água e sucos naturais.

- Simplifique o cardápio: prepare alimentos dos quais todos gostem, sem exagerar na variedade.
- Evite a compra de sobremesas, guloseimas, salgadinhos, bolachas etc., que não têm valor nutritivo e costumam pesar bastante na conta do supermercado. Opte pelo preparo em casa e substitua esses itens por lanches saborosos que você pode preparar, bem como frutas da estação.
- Cozinhe na quantidade certa, evite exageros. No caso de sobra de alimentos, aprenda a congelar.
- Atualize seu livro de receitas, buscando soluções econômicas de culinária na internet ou em grupo de amigos.

Educação Financeira E Previdenciária

SERVIÇOS

Avalie os custos dos seus serviços de TV a cabo, telefonia, internet etc. Verifique se está pagando muito por eles, se poderia negociar um abatimento na própria operadora, ou mesmo trocar por outros planos mais baratos.

O mesmo acontece com a conta de luz: você pode encontrar formas de economizar, mas acaba deixando a oportunidade passar. O uso da geladeira antiga, que gasta demais, o hábito de deixar a TV ligada e a luz acesa, mesmo sem ter ninguém usando.

Analise também a assinatura de revistas, a mensalidade do clube ou da academia de ginástica que você nunca frequenta. Há vários gastos que podem ser revistos!

OBSERVE SUA ROTINA

- Você faz suas refeições fora de casa? Costuma pesquisar preços, experimentar outros restaurantes, para ter certeza de que está pagando um preço justo?
- Tem mania de comprar roupas e vive dizendo que não tem nada o armário? Faça uma boa arrumação, analise todas as peças e experimente compor novos looks com elas.

**USO DO CARRO**

A sugestão é verificar formas de otimizar o uso do carro, utilizando transporte público, revendo percurso e rotina, de forma a um familiar dar carona aos demais, ou mesmo verificando no trabalho se é possível fazer uso solidário do veículo, dividindo despesas com combustível, estacionamento etc.

Muitos trajetos podem ser feitos a pé, o que traz benefícios tanto para o bolso quanto para a saúde!

**CONTRIBUIÇÃO VOLUNTÁRIA E 13º SALÁRIO:
COMO APROVEITAR O BENEFÍCIO FISCAL DO
PLANO DE APOSENTADORIA?**

Falando de planejamento financeiro em tempos de crise, na HP Prev você investe no seu futuro e ainda paga menos imposto de renda. Você sabe como?

Pela legislação do IRPF (Imposto de Renda Pessoa Física), você pode deduzir, da base de cálculo do imposto, as contribuições feitas a um Plano de Previdência Complementar, até o limite de 12% da sua renda bruta anual.

Para os Participantes Ativos, funcionários das empresas Patrocinadoras dos planos HP e Agilent, mensalmente suas contribuições para o Plano já são deduzidas do seu salário para o cálculo do imposto de renda na fonte. Mas essas con-

tribuições podem ainda não ser suficientes para atingir os 12% da renda bruta.

Para isso, você conta com a Contribuição Voluntária, que pode ser feita a qualquer tempo, em especial em dezembro. Através das contribuições voluntárias e com a ajuda do 13º salário, calcule o valor necessário e solicite o boleto até 31/12 em: www.hpprev.com.br/formContribVoluntaria.aspx

Para o próximo ano, você pode aumentar as suas contribuições mensais no mês de dezembro, alterando os percentuais para desconto em folha das contribuições básica e suplementar.

Assim, o dinheiro que iria para o Fisco é direcionado para a construção do seu patrimônio, de forma a proporcionar tranquilidade e qualidade de vida na sua aposentadoria. Planeje, economize e poupe!

CENÁRIO ECONÔMICO



A nova meta fiscal trouxe à tona o pessimismo do Governo em relação à arrecadação de impostos e, de forma geral, um realismo em relação às finanças públicas dos próximos anos. Trouxe ainda desconforto, com a trajetória de elevação da dívida bruta.

O Banco Central, após elevar a Selic para 14,25% a.a., sinalizou o fim do ciclo. A incorporação de déficits primários até 2016 levará a um aumento da dívida bruta no próximo ano.

A rigidez orçamentária, eventuais dificuldades para elevação de impostos, assim como a queda na atividade econômica, colocam em risco até mesmo o cumprimento dos déficits previstos no orçamento atual.

O enfraquecimento do cenário fiscal levou a agência de risco S&P a rebaixar a nota de risco do País. Sob a ótica da S&P especificamente (não das demais agências de risco), a dívida brasileira não é mais considerada como grau de investimento e, consequentemente, a taxa de juros cobrada pelo mercado para financiar o País subiu expressivamente.

O cenário político interno está ditando o ritmo do desempenho dos ativos. Ninguém hoje no mercado consegue fazer quaisquer previsões para uma semana e nem mesmo para o próximo ano.

Os ativos reagem cada vez mais correlacionados com o noticiário político e cada vez menos com os fundamentos.

RENDA FIXA

O mercado de Renda Fixa local apresentou forte elevação nas taxas de juros, para todos os vértices, motivada pelo aumento do prêmio de risco.

Um cenário de atividade mais deprimida e as dificuldades fiscais levaram a agência de risco Standard & Poor's a tirar o grau de investimento do Brasil, motivando maior demanda por prêmio. O IMAB5+, que reflete o resultado dos títulos públicos com prazo de vencimento superior a cinco anos, caiu 3,85%. Esse é o principal ativo na carteira dos Fundos de Pensão.

RENDA VARIÁVEL

Agosto foi um mês onde as bolsas registraram perdas significativas pelo mundo. Este movimento teve como pano de fundo um forte recuo na bolsa chinesa, motivado pela percepção de que a economia chinesa não está reagindo aos estímulos recentes e que a probabilidade de uma desaceleração forte é significativamente maior que as projeções originais.

Com recuo nos três meses, o IBrX-100 acumulou desvalorização de 14,17%. No ano a desvalorização é de 8,67%.

Investimentos

NOSSOS RESULTADOS

RENTABILIDADE DAS COTAS

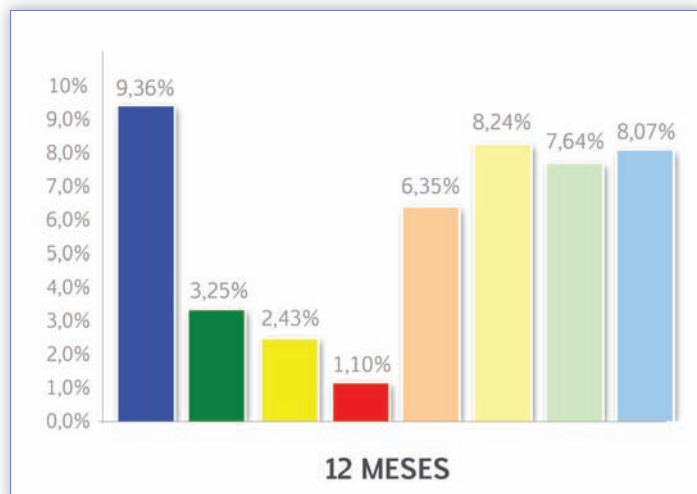
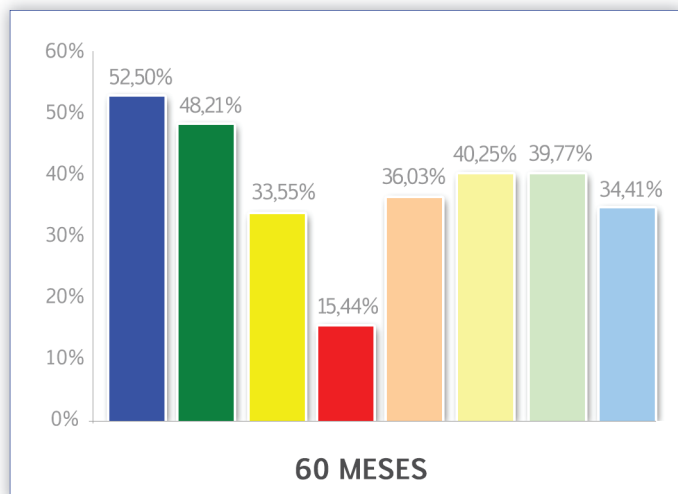
No terceiro trimestre de 2015, somente o perfil Superconservador obteve rentabilidade positiva. No acumulado do ano, também o

Superconservador foi o único a superar a inflação. No acumulado de 60 meses, Superconservador e Conservador superam a inflação acumulada. Veja as Rentabilidades a seguir:

RENTABILIDADE DAS COTAS



RENTABILIDADE DAS COTAS E INFLAÇÃO



■ SC ■ CO ■ MO ■ AG ■ IGPM ■ INPC ■ IPCA ■ IPC

Destaques HP

ALTERAÇÃO DE PERFIL E PERCENTUAL DE CONTRIBUIÇÃO

Do dia 1º a 31 de dezembro, você pode alterar o seu Perfil de Investimentos e o percentual de contribuição na HP Prev. O processo é muito simples e pode ser realizado pela internet, no site: www.hpprev.com.br

Para auxiliá-lo em sua decisão, promoveremos palestras com especialistas que esclarecerão todas as suas dúvidas. Confira a programação:

- Dia 01/12, às 15h
- Dia 08/12, às 10h30
- Dia 15/12, às 15h

Fique atento! Serão encaminhados convites e alertas por email.

RECADASTRAMENTO ANUAL 2015

Você, que já está aproveitando os benefícios da sua aposentadoria pela HP Prev, ou é ex-funcionário das Patrocinadoras, mas mantém seu futuro aqui também, atente-se ao período de recadastramento anual.

Todo mês de dezembro, fazemos o recadastramento dos Assis-tidos e desligados das Patrocinadoras, mas ainda com vínculo com a HP Prev. O formulário de recadastramento deve ser preenchido e assinado pelo próprio Participante. No caso dos Assis-tidos, é necessário que a assinatura seja autenticada em cartório.

O comunicado será enviado por e-mail no início de dezembro, com as instruções.

Qualquer dúvida escreva para: admin.hp-prev@hp.com

SIMULADOR DE BENEFÍCIOS DA HP PREV

Conheça a nova versão do simulador de benefícios da HP Prev! Veja agora com quanto contar lá na frente!

Você já se perguntou como pretende curtir a aposentadoria? Na praia? No campo? Pelo mundo? Com os netos e a família toda por perto? Pois é, e como você sustentará estes sonhos? Continuará trabalhando em um negócio próprio? Dependerá da ajuda dos filhos?

Vamos lá! Sabemos a real situação da Previdência Social: se hoje já é difícil depender deste recurso, num futuro próximo devemos pressentir ainda mais receio.

Vamos pensar também nos gastos com a saúde? E os filhos que estão saindo mais tarde de casa?

Cada vez mais, faz-se presente a necessidade do “plano B” em nossas vidas. A Previdência Complementar é uma das soluções e a HP Prev torna-se uma das alternativas mais interessantes.

Além dos subsídios oferecidos pelas empresas empregadoras, como taxa administrativa e contrapartida de 100% no ato (lembre-se: a cada R\$ 1 poupado, a empresa coloca mais R\$ 1 na sua reserva de aposentadoria), você pode alcançar o valor que deseja ter no futuro com planejamento e sem medo!

Acesse já www.hpprev.com.br e calcule quanto será necessário poupar agora para garantir tranquilidade lá na frente.

Nesta nova versão do simulador HP Prev, você inclui os seus dados pessoais: idade, tempo de serviço, salário e saldo da reserva atual e a tela trará para você com quanto contará para desfrutar da sua aposentadoria.

Aproveite para verificar os valores das suas contribuições atuais e se ainda não forem suficientes para o seu sonho, altere os percentuais de desconto em folha agora em dezembro!

Destaques HP



NOVOS ASSISTIDOS SEJAM BEM-VINDOS!

Estes são os mais novos assistidos da HP Prev, que começam agora uma nova fase da vida, usufruindo dos benefícios conquistados em muitos anos de trabalho e contribuições ao Plano.

- AGUINALDO FERNANDO BELINELLO
- ANTONIO HUGO VALÉRIO JUNIOR
- JOSÉ ROBERTO PALMEIRA
- MARLI A. FIORAVANTE MACHADO
- MILTON CARLOS MUNIZ DIAS
- SÉRGIO HELAEHIL
- VERA VAITEKUNAS

BOLETIM HP PREV PESQUISA DE SATISFAÇÃO

Envie sua opinião sobre o Boletim HP Prev e nos ajude a aprimorá-lo. Como você avalia o conteúdo oferecido hoje? Quais assuntos você gostaria que fossem abordados?

CLIQUE NO LINK ABAIXO E RESPONDA!

www.hpprev.com.br/pesquisa.aspx?pesquisa=boletim1511

Caso não consiga visualizar, copie e cole o link acima no seu navegador:



Acesse agora o site: www.hpprev.com.br
Porque o seu futuro depende muito das decisões que você toma no presente.

 **HP Prev no Facebook**
Clique e acesse.

HP *PREV* **COM** **VOCÊ!**
SOCIEDADE PREVIDENCIÁRIA